Meyer fördert die Gesundheit

AKTION Mitarbeiter des Unternehmens beteiligen sich an der Aktion der AOK „Gesundes Unternehmen“.

Die Teilnehmer, darunter auch Betriebsleiter Johann Bierl (l.), am Business-Yoga mit Claudia Hofmann-Reischer

RÖTZ. Die Gesundheitsförderung im Betrieb stärkt das Wohlbefinden und die Zufriedenheit der Mitarbeiter. Beides liegt der Maschinenfabrik Herbert Meyer GmbH sehr am Herzen. Denn gesunde und zufriedene Mitarbeiter sind dem Unternehmen wichtig.

Als kompetenten Partner für betriebliche Gesundheitsförderung hat sich das renommierte Unternehmen aus Rötz die AOK ins Boot geholt. Geschäftsführer Thomas C. Meyer und Betriebsleiter Johann Bierl erarbeiteten mit der AOK die Handlungsschwerpunkte: Förderung gesundheitsgerechter Bedingungen an den Arbeitsplätzen, der Arbeitsumgebung und in der Arbeitsorganisation und Förderung des persönlichen Gesundheitsverhaltens der Beschäftigten.

„Im Weiteren bildete eine Arbeitsplatzbegehung durch AOK-Bewegungsexperte Jürgen Höcherl die Basis für die geplanten Maßnahmen“, betont Thomas Meyer.

Insbesondere die Ergonomieberatung durch den AOK-Experten brachte für das Unternehmen wichtige Erkenntnisse. Darüber hinaus wurden Kurse unter dem Leitwort „Firmen-Fitness“ zur Entspannung und Bewegung organisiert.

In diesem Rahmen sind inzwischen jeweils sechsteilige Kurse „Rückenschule“ mit Stephan Jarosch und „Business-Yoga“ mit Claudia Hofmann-Reischer abgeschlossen. Ein Nordic Walking-Kurs mit Markus Fleischmann ist gestartet und weitere Veranstaltungen sind geplant.

Durch die Gesundheitskasse Barmer GEK wurde kürzlich auch ein Osteoporose-Check mit Messung der Knochendichte durchgeführt. Schon jetzt kann Meyer zusammenfassen: „Unsere Mitarbeiter haben das Engagement im Bereich des betrieblichen Gesundheitsmanagements positiv gesehen und die Resonanz auf die verschiedenen Angebote ist gut.“ *(wkh)*

Die Nordic-Walker mit Markus Fleischmann sowie AOK-Organisator Stefan Scheibeck (2. v. r.) und Geschäftsführer Thomas C. Meyer (r.)

Fotos: wkh